

THE WELL - AKTIVITETSKALENDER

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
11.00-11.15 Good morning aufguss Skogsauna	11.00-11.15 Good morning aufguss Skogsauna	11.00-11.15 Good morning aufguss Skogsauna	11.00-11.15 Good morning aufguss Skogsauna	11.00-11.15 Good morning aufguss Skogsauna	11.00-11.15 Newbie aufguss*** Skogsauna	11.00-11.15 Newbie aufguss*** Skogsauna
12.00-12.30 Moroccan ritual* Rhassoul	12.00-12.30 Moroccan ritual* Rhassoul	12.00-12.30 Moroccan ritual* Rhassoul	12.00-12.30 Moroccan ritual* Rhassoul	12.00-12.30 Moroccan ritual* Rhassoul	11.30-11.45 Good morning aufguss Skogsauna	11.30-11.45 Good morning aufguss Skogsauna
13.00-13.15 Menthol aufguss Finsk sauna	13.00-13.15 Fruit aufguss Japansk sauna	13.00-13.15 Menthol aufguss Finsk sauna	13.00-13.15 Fruit aufguss Japansk sauna	13.00-13.15 Menthol aufguss Finsk sauna	12.00-12.15 The Well scrub Krystallbad	12.00-12.15 The Well scrub Krystallbad
13.30-13.45 The Well scrub Japansk dampbad	13.30-13.45 The Well scrub Japansk dampbad	13.30-13.45 The Well scrub Japansk dampbad	13.30-13.45 The Well scrub Japansk dampbad	13.30-13.45 The Well scrub Japansk dampbad	12.30-13.00 Moroccan ritual* Rhassoul	12.30-13.00 Moroccan ritual* Rhassoul
14.00-14.10 + 14.15-14.25 Soundbath Varmkulp	14.00-14.10 + 14.15-14.25 Soundbath Varmkulp	14.00-14.10 + 14.15-14.25 Soundbath Varmkulp	14.00-14.10 + 14.15-14.25 Soundbath Varmkulp	14.00-14.10 + 14.15-14.25 Soundbath Varmkulp	13.00-13.15 Menthol aufguss Finsk sauna	13.00-13.15 Menthol aufguss Finsk sauna
15.00-15.15 Fruit aufguss Japansk sauna	15.00-15.15 Forest aufguss Skogsauna	15.00-15.15 Fruit Aufguss Japansk sauna	15.00-15.15 Forest aufguss Skogsauna	15.00-15.15 Fruit Aufguss Japansk sauna	13.30-14.00 Moroccan ritual* Rhassoul	13.30-14.00 Moroccan ritual* Rhassoul
16.00-16.15 Beauty ritual Urtesauna	16.00-16.15 Beauty ritual Urtesauna	16.00-16.15 Beauty ritual Urtesauna	16.00-16.15 Beauty ritual Urtesauna	16.00-16.15 Beauty ritual Urtesauna	14.00-14.15 Fruit aufguss Japansk sauna	14.00-14.15 Fruit aufguss Japansk sauna
16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	14.30-15.00 Moroccan ritual* Rhassoul	14.30-15.00 Moroccan ritual* Rhassoul
17.00-17.15 Intense aufguss+ice bath Finsk sauna	17.00-17.15 Eukalyptus experience Finsk sauna	17.00-17.15 Intense aufguss+ice bath Finsk sauna	17.00-17.15 Intense aufguss+ice bath Finsk sauna	17.00-17.15 Intense aufguss+ice bath Finsk sauna	14.30-14.45 Tropical ritual Tropisk sauna	14.30-14.45 Tropical ritual Tropisk sauna
18.00-18.15 The Well scrub Krystallbad	18.00-18.15 The Well scrub Krystallbad	18.00-18.15 The Well scrub Krystallbad	18.00-18.15 The Well scrub Krystallbad	18.00-18.15 The Well scrub Krystallbad	15.00-15.15 Forest aufguss extended** Skogsauna	15.00-15.15 Forest aufguss extended** Skogsauna
18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	15.30-16.00 Moroccan ritual* Rhassoul	15.30-16.00 Moroccan ritual* Rhassoul
19.30-19.45 Forest aufguss Skogsauna	19.30-19.45 Menthol aufguss Finsk sauna	19.00-19.45 Banja aufguss Skogsauna	19.30-19.45 Menthol aufguss Finsk sauna	19.00-19.15 Aufguss Japansk sauna	16.00-16.15 Honey aufguss Finsk sauna	16.00-16.15 Honey aufguss Finsk sauna
20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna	20.30-20.45 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna	20.30-20.45 Goodnight aufguss - honey Skog sauna	19.30-19.45 Tropical ritual Tropisk sauna	16.30-16.45 The Well skrubb Krystallbad	16.30-16.45 The Well skrubb Krystallbad
21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	21.00-21.10 + 21.15-21.25 Soundbath Varmkulp	21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	21.00-21.10 + 21.15-21.25 Soundbath Varmkulp	20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul	16.30-17.00 Moroccan ritual* Rhassoul
				21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	17.00-17.15 Tea Time aufguss Japansk sauna	17.00-17.15 Tea Time aufguss Japansk sauna
					17.30-18.00 Moroccan ritual* Rhassoul	17.30-18.00 Moroccan ritual* Rhassoul
					18.00-18.15 Eukalyptus experience Skogsauna	18.00-18.15 Eukalyptus experience Skogsauna
					18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul	18.30-19.00 Moroccan ritual* Rhassoul
					19.00-19.15 Aufguss Japansk sauna	19.00-19.15 Aufguss Japansk sauna
				20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna	20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna	20.30-20.45 Sound meditation Japansk meditasjonssauna
				21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna	21.10-21.25 Goodnight aufguss - honey Skogsauna

Relaxation in warm water
 Skin-/body care

 De-stress
 Experience

ALL ACTIVITIES INCLUDED UNLESS OTHERWISE STATED

* Marokkansk rituale 195 kr

** Limited space, first come first serve

*** Newbie aufguss: "a must" for new guests



THE WELL
Kilden til velvære