

# LUNCH at THE WELL

## THE WELL SIGNATURES

### The Well Signatur kongeribbe

Koreansk chiliglasert med papayasalat og ris eller pommes frites. *F, SES*



225,-

### The Well Signatur burger

Servert med fennikelslaw, french fries, cheddar, grønn salat og bacon. *H, E, ML*

225,-

### The Well Signatur Bento box

Bento box med råmarinert laks, syltet ingefær, wakame, ponzosaus og ris. *SU, F, SO, SES, H*



225,-

## SNACKS

**Brød og aioli.** *H, E, SE, SU*

35,-

**Oliven.** *SU*

55,-

**Taste of the Well nøtteblanding.** *P, C, M*

35,-

**Spekepølse fra Felloni spekehus**

65,-

**Thorbjørnrud cheddar.** *ML*

65,-

## PIZZA

Vi baker vår pizzabunn hver dag på økologisk mel fra Holli Mølle, og den heves i minimum 24 timer.

### Pizza Shi Meji

Shi meji sopp, crème fraîche saus og chevre krem med hvit trøffel og frisk timian. *H, ML*



180,-

### Pizza Diablo

Nduja pølse fra Felloni spekehus, tomatisert saus, vårløk, ruccola og chili. *H, ML*



180,-

### Pizza Carbonara

Bacon, crème fraîche saus, vårløk, parmesan og rå eggeplomme. *H, ML, E*

180,-

### Pizza St. Kristina

St. Kristina skinke, tomatisert saus og ruccola. *H, ML*

180,-

### Ekstra:

Rømmedressing. *ML*

25,-

Tzatziki. *ML* / Hummus / Grønn salat / Fennikelslaw. *E* / Papayasalat. *F*

45,-

## SALATER

### Cæsarsalat

Kyllingfilet, bacon, aspargesbønner, parmesan og krutonger. *E, ML, F, H, SU*

195,-

### Salat Niçoise

Linefanget tunfisk fra Maldivene, aspargesbønner, cherrytomat, egg og kalamataoliven. *F, E, SU*

195,-



### Tyrkisk salat

Tomat, agurk, halloumi ost, kalamata oliven, hummus og muhammara. *SU, ML, M*

185,-



## SUPPER

### Tom Yam Goong

Argentinsk villreke, håndpillede reker, gulrot, sopp og sukkererter. *SK, SU*

135,-



### Tom Kha Gai

Kyllingfilet, galangal, gulrot, sopp og sukkererter. Kan serveres vegansk uten kylling. *SO, SES, SU*

135,-



### Parupu Dhal curry

Gul linsesuppe på kokosmelk, gulrot, sopp og sukkererter. Serveres med ris.

125,-



### Kylling og champignonbuljong

Servert med rotgrønnsaker og kyllingbryst. *SEL*

155,-

## DESSERTER

**Vaniljeis og stikkelsbærsorbet.** *ML, E*

55,-

### Solbærdrøm

Solbærmousse og valnøtter. *ML, E, V*

85,-

### Noisette

Dessertkake med melkesjokolade, ristede hasselnøtter og salt karamell. *M, E, H, ML, HN*

85,-

### Bomba de Chocolate

Bakt sjokoladekrem, sorbet, sjokoladejord og limekrem. *H, E, ML*

85,-

### Chiapudding med bærsaus

55,-



### Taste of The Well raw food kake

Bringingbær. *C, M*  
Sjokolade og appelsin. *C, PN*

65,-



### Allergener

H= hvete/gluten  
BH= bulgur hvete  
R= rug/gluten

BL= bløtdyr  
SK= skalldyr  
F= fisk

ML= melk/laktose  
SES= sesamfrø  
SO= soya

SU= sulfitt  
SE= sennep  
SEL= selleri

PN= pecannøtter  
HN= hasselnøtter  
V= valnøtter

P= peanøtter  
M= mandler  
C= cashew

E= egg

# DRINKS *at* THE WELL

## CHAMPAGNE

**Vve Fourny Blanc de Blancs.** *SU*  
Brut Nature - Champagne, Frankrike 139,-/850,-

## MUSSERENDE

**Pongrácz.** *SU*  
Western cape, Sør-Afrika 105,-/599,-

**Toso prosecco.** *SU*  
Italia 99,-/499,-

**Castelloiroig Brut Nature.** *SU*  
Spania 110,-/650,-

**Meinklang Prosa Rosè.** *SU*  
Østerrike Burgenland 120,-/699,-

## HVITVIN

*Se vår vinmeny for større utvalg!*

**Sancerre.** *SU*  
Henry Natter, Loire, Frankrike 139,-/689,-

**Chablis Domaine Gerard.** *SU*  
Tremblay, Burgund, Frankrike 135,-/665,-

**Dreissigacker Organic Riesling.** *SU*  
Troocken, Tyskland 125,-/595,-

**Loimer.** *SU*  
Kamptal Grüner Veltliner, Østerrike 125,-/595,-

**Alvarinho.** *SU*  
Soalheiro, vinho Verde, Portugal 115,-/619,-

**Månedens hvitvin.** *SU* 99,-/489,-

## RØDVIN

*Se vår vinmeny for større utvalg!*

**Bourgogne.** *SU*  
Pinot Noir, Domaine, de Bellene, Burgund, Frankrike 159,-/789,-

**Rayos Uva.** *SU*  
Rioja, Spania 120,-/599,-

**Barbera d'alba.** *SU*  
"Giovane", Cantine Povero, Piemonte, Italia 105,-/510,-

**Valpolicella Ripasso.** *SU*  
Bertani, Veneto, Italia 120,-/599,-

**Heinrich.** *SU*  
Zweigelt, Østerrike 125,-/610,-

**Månedens rødvin.** *SU* 99,-/489,-

## ØL

**Fatøl** *BM*  
0,25L/0,4L 69,-/99,-

### Flaskeøl

The Well's gjesteøl. Spør servitør om type og pris

Stella Artios. *BM* 98,-

Einstock White Ale. *H* 98,-

Lucky Buddha. *BM* 89,-

Singha. *BM* 89,-

Corona 89,-

Somersby Secco. *KS* 89,-

Carlsberg alkoholfri. *BM* 45,-



## MINERALVANN

The Well vann 30,-

Taste of The Well juice 49,-



San Pellegrino 0,70 l 85,-

Kombucha T 59,-

Kombucha Wannabe 59,-

Kombucha Soloong 59,-

Ging Kong ingefærøl 59,-

Egge Gård eplemost 59,-

Bonaqua 45,-

Coca-Cola 45,-

Coca-Cola Zero 45,-

Fanta Orange 45,-

Sprite 45,-

## TE OG KAFFE

Kaffe 35,-

Kakao. *ML* 35,-

Te 35,-

Americano. *ML* 35,-

Kaffe mocca. *ML* 39,-

Is mocca. *ML* 39,-

Espresso. Enkel/Dobbel 35,-/45,-

Cappuccino. Enkel/Dobbel. *ML* 39,-/45,-

Caffé Latte. Enkel/Dobbel. *ML* 39,-/45,-



### Allergener

H= hvete/gluten

BH= bulgur hvete

R= rug/gluten

BL= bløtdyr

SK= skalldyr

F= fisk

ML= melk/laktose

SES= sesamfrø

SO= soya

SU= sulfitt

SE= sennep

SEL= selleri

PN= pecannøtter

HN= hasselnøtter

V= valnøtter

P= peanøtter

M= mandler

C= cashew

E= egg

KS= kaliumdisulfitt

BM=byggmalt