



DINNER *at* THE WELL

***Velkommen til en velsmakende
matopplevelse i behagelige omgivelser.***

*Opplev smaker fra hele verden og sesongens beste
råvarer tilberedt av vårt førsteklasses kjøkken.*

*Nyt friheten til å velge mellom både sunne,
velsmakende retter og andre fantastiske fristelser.*

*Spør gjerne din servitør hvordan vi kan tilrettelegge
for allergier, veganske eller vegetariske ønsker.*

*Alle retter med brød kan fås som glutenfritt
alternativ. Tilvalg kan legges til på alle retter.*



SMÅRETTER

Sett sammen småretter med smaker fra hele verden.
Vi anbefaler 3 retter som en hovedrett.

Spicy brokkoli, koreansk chilisaus, majones og sprø løk. *E* **89,-**



Italiensk Farrosalat, perlebygg med bakte grønnsaker, oliven, parmesan og friske urter. **89,-**

B, SU, ML



Falafel, på tomat og agurksalat, med yoghurt dip. *ML* **89,-**

Sommerruller, med salat, friske grønnsaker og bønnesaus. *SU* **89,-**



Taco, med krabbesalat, koriander og szechuan dip. **105,-**

SK, E, SU, H SU

Tempura Scampi, (MSC sertifisert Scampi) og chilimajones. *SK, E, SU, H* **105,-**

Koreansk chiliglasert kongeribbe. *SES* **105,-**

Gunpowder kyllinglår, indisk krydret kylling servert med tamarindchutney. *E, SU* **105,-**

Ost og spekemat tallerken, med et utvalg spekemat fra Tronfjell, Ask og Felloni, ost fra Thorbjørnrud, rugkjeks, løkmarmelade og oliven. *E, SU, RU* **195,-**



Best-selger



Vegetar



Healthy choice



Sterk



Vegan

Allergener

H= hvete/gluten
BH= bulgur hvete
R= rug/gluten
DH= durum hvete

SK= skaldyr
F= fisk
E= egg
SO= soya



HOVEDRETTER

Tilvalg kan legges til på alle retter

Ytrefilet av norsk storfe (180gr) 295,-
Serveres med sesongens grønnsaker og rødvinnsaus. *SU*



Pannestekt ishavsørøye 295,-
Serveres med sesongens grønnsaker og brunet gressløksmør. *ML, SU, F*

Kyllingbryst fra Vestfold 235,-
Serveres med sesongens grønnsaker og estragonsaus. *ML, SU*



EKSTRA:

French fries 45,-

Søtpotet fries 55,-

Chili fries med Sriracha-majones og finkuttet chili. *E, SE, SU* 55,-

Trøffel fries med trøffelmajones og gressløk. *E, SE, SU* 60,-

Potetpuré. *ML* 60,-

Ris. *SES* 35,-

Spinatsalat. *SES, SU, SO* 55,-

SU= sulfitt
SE= sennep
SEL= selleri
BL= bløtdyr

CN = cashew nøtter
M= mandler
P= peanøtter
V= valnøtter

PK= pinjekjerner
ML= melk/laktose
SES= sesamfrø
HA = havre



SALATER

Serveres med brød og aioli
(H, E, SE, SU)

- Chevre- og coppa salat** 195,-
Med Haukeli chevre, Ask coppaskinke, valnøtter, aspargesbønner, syltede rødbeter og balsamico-vinaigrette. *VN, ML, SU*
- Koreansk spinatsalat** 175,-
Med sesamfrø, vårløk, syltet rødløk, reddik, aspargesbønner, edamamebønner og yuzuwasabidressing. *SES, SU, SO*

- Crispy Duck Salat** 195,-
Sprøstekt and, grønn salat, agurk, cherrytomat og hoisindressing. *SU, H, E*

- Salat Lyonnaise** 195,-
Med bacon, krutonger, cherrytomat, aspargesbønner, posjert egg og sennepsdressing.
H, E, SE, SU



Best-selger



Vegetar



Healthy choice



Sterk



Vegan

Allergener

H= hvete/gluten
BH= bulgur hvete
R= rug/gluten
DH= durum hvete

SK= skaldyr
F= fisk
E= egg
SO= soya



PIZZA

Vi baker vår pizzabunn hver dag på økologisk mel fra Holli Mølle, og den heves i minimum 24 timer. Alle våre pizzaer kan lages glutenfrie. Vår osteblanding består av 4 typer ost.

Pizza Shimeji 185,-

Shimeji-sopp, crème fraîche-saus og labneh-ost.

H, ML, SU



Pizza Diablo 185,-

Nduja pølse fra Felloni spekehus, tomatisert pizzasaus, vårløk, ruccola og habanero olje . H, ML



Pizza Kylling 185,-

Kyllingbryst i skiver, cherrytomat, vårløk, crème fraîche-saus og basilikumpesto. H, ML, PK

Pizza Salami 185,-

Salami fra Ask Gård, tomatisert pizzasaus, kalamataoliven, råstekt champignon og ruccola. H, ML, SU

EKSTRA:

Rømmedressing. ML 25,-

Grønn salat. SU 45,-

Spinatsalat. SU, SES, SO 55,-

SU= sulfitt
SE= sennep
SEL= selleri
BL= bløtdyr

CN = cashew nøtter
M= mandler
P= peanøtter
V= valnøtter

PK= pinjekjerner
ML= melk/laktose
SES= sesamfrø
HA = havre



DESSERT

Alle våre nøtter er økologiske

- The Well's iskrem- og sorbettallerken** 75,-
3 kuler. *ML, E, H*
- Omvendt ostekake** 75,-
med jordbær. *ML, HA*
- Tilslørte saunapiker** 75,-
med pasjonsfruktcurd, kesamkrem og havrecrunch. *E, ML, HA*
- Bomba de Chocolate** 85,-
Bakt sjokoladekrem, sorbet, sjokoladejord og limekrem. *H, E, ML*

- Chiapudding** 65,-
med blåbærcoulis.
- Fruktsalat** 65,-
med nyrokrem fra Grøndalen Gård. *ML*

- Raw Food kake** 65,-
Bringebær / sjokolade og appelsin. *N, P*
  



Best-selger



Vegetar



Healthy choice



Sterk



Vegan

Allergener

H= hvete/gluten
BH= bulgur hvete
R= rug/gluten
DH= durum hvete

SK= skalldyr
F= fisk
E= egg
SO= soya



SNACKS

Brød og aioli. <i>H, E, SE, SU</i>	35,-
Oliven. <i>SU</i>	45,-
The Well nøtteblanding. <i>M, P, C</i>	35,-
Spekepølse fra Felloni spekehus.	65,-
Thorbjørnrud Cheddar. <i>ML</i>	65,-

SU= sulfitt
SE= sennep
SEL= selleri
BL= bløtdyr

CN = cashew nøtter
M= mandler
P= peanøtter
V= valnøtter

PK= pinjekjerner
ML= melk/laktose
SES= sesamfrø
HA = havre



DRINKMENY

NO ALCOHOL

99,-

The basil

Limejuice, timiansirup, eggehvite og Basilikum brus. *E*

Apple harvest

Eplesirup, Egge gård eplejuice, limejuice, frisk mynte og ginger beer. *SU*

Distinguished guest

Tranebærjuice, limejuice, honning og agurk

It`s about thyme

Grapefruktjuice, limejuice, agavesirup og timian

LOW ALCOHOL

115,-

Cherry blossom spritz

Manchino cherry vermouth, limejuice, cherry bitter, grapefruktbrus. *SU*

Royal Well spritz

Cinzano, orange bitter, lime, Toso prosecco og ginger beer.

Fall mojito

Likør 43, Malibu rom, agavesirup, mynte, ananas og Bonaqua

Well spritz

Chambord, limejuice, bringebær, Toso prosecco. *SU*

HIGH ALCOHOL

155,-

Golden sunset

Governador Pisco, Fireball whiskey, appelsinjuice, husets vaniljesirup, lemon tonic og rødvin. *SU*

Dark night

Dictador rum, Amaro Montenegro, tranebærjuice, husets vaniljesirup. *SU*

Fall sour

Vaniljevodka, Limoncello, limejuice, husets vaniljesirup og eggehvite. *E*

Saint G&T

Blackwood gin, ST Germain hylleblomstlikør og hylleblomst tonic. *SU*



Bestselger



Alkoholfri

Allergener

SU= sulfitt

BM=byggmalt

ML= melk/laktose

KS = kaliumdisulfitt

E= egg

SEL= selleri



ØL

Fatøl. *BM* 69,-/99,-
0,3L/0,4L

Flaskeøl:

The Well's gjesteøl. Spør servitør

Kronenbourg. *BM* 98,-
ECD Lamo. *BM* 98,-
Lucky Buddha. *BM* 89,-
Singha. *BM* 89,-
Somersby Secco. *KS* 89,-
Somersby Pear. *KS* 89,-
Somersby Rose. *KS* 89,-
Carlsberg alkoholfri. *BM* 45,-



TASTE OF THE WELL JUICE

Eple, gulrot, chili og ingefær 65,-

Eple, pære, agurk, selleri og spinat. *SEL* 65,-



Eple, rødbeter og selleri. *SEL* 65,-

MINERALVANN

The Well vann 30,-

San Pellegrino 0,70 l 85,-

Ging Kong ingefærøl 59,-

Egge Gård eplemost 49,-

Bonaqua 49,-

Coca-Cola 49,-

Coca-Cola Zero 49,-

Fanta Orange 49,-

Sprite 49,-

Lemonaid 65,-

TE OG KAFFE

Kaffe 35,-

Kakao. *ML* 35,-

Te 35,-

Americano. *ML* 35,-

Kaffe mocca. *ML* 39,-

Is mocca. *ML* 39,-

Espresso. Enkel/Dobbel 35,-/45,-

Cappuccino. Enkel/Dobbel. *ML* 39,-/45,-

Caffé Latte. Enkel/Dobbel. *ML* 49,-

ns