



# LUNCH *at* THE WELL

***Velkommen til en velsmakende  
matopplevelse i behagelige omgivelser.***

*Opplev smaker fra hele verden og sesongens beste råvarer tilberedt av vårt førsteklasses kjøkken.*

*Nyt friheten til å velge mellom både sunne, velsmakende retter og andre fantastiske frestelser.*

*Spør gjerne din servitør hvordan vi kan tilrettelegge for allergier, veganske eller vegetariske ønsker.*





*Alle retter med brød kan fås som glutenfritt alternativ. Tilvalg kan legges til på alle retter.*



---

## SIGNATUR RETTER

*Tilvalg kan legges til på alle retter*

- The Well Signatur Hamburger** 175,-  
Husets hamburger på shortrib og brisket (170 gr),  
salat, coleslaw og tomatsalsa  
*H, ML, E, SU*  

- The Well Signatur Kongeribbe** 175,-  
Koreansk chiliglasert ribbe med spinatsalat  
*F, SES*  
 
- The Well Signatur Bento Box** 195,-  
Råmarinert laks og tunfisk, syltet ingefær,  
wakame, ponzosaus, wontonchips og ris  
*SU, F, SO, H, SES*  

- EKSTRA:**
- French fries 45,-  
Søtpotet fries 55,-  
Chili fries med Sriracha-majones  
og finkuttet chili 55,-  
*E, SE, SU*
- Trøffel fries med trøffelmajones og gressløk 60,-  
*E, SE, SU*
- Ris 35,-  
Spinatsalat 55,-  
Bacon 25,-  
*SU, SES, SO*
- Cheddar 25,-  
*ML*



---

## SALATER

*Serveres med brød og aioli  
(H, E, SE, SU)*

- Chevre- og coppasalat** 195,-  
Med Haukeli chevre, Ask coppaskinke, valnøtter, aspargesbønner, syltede rødbeter og balsamico-viniagrette  
*VN, ML, SU*
- Koreansk spinatsalat** 175,-  
Med sesamfrø, vårløk, syltet rødløk, reddik, aspargesbønner, edamamebønner og yuzuwasabidressing  
*SES, SU, SO*
-  **Crispy Duck Salat** 195,-  
Sprøstekt and, grønn salat, agurk, cherrytomat og hoisindressing  
*SU, H, E, SO*
- Salat Lyonnaise** 195,-  
Med bacon, krutonger, cherrytomat, aspargesbønner, posjert egg og sennepsdressing  
*H, E, SE, SU*



---

## SUPPER

*Serveres med brød og aioli  
(H, E, SE, SU)*

- |   |       |
|---|-------|
| <b>Tom Kha Gai</b>  | 145,- |
| Kylling fra Vestfold, galangal, kokosmelk, rotgrønnsaker, sopp og sukkererter<br><i>SU, SEL</i>         |       |
| <b>Indisk dhalgryte</b>   | 135,- |
| Tykk gryte på kikerter og røde linser, kokosmelk, servert med lime og raita<br><i>ML</i>                |       |
|   |       |
| <b>Norsk hønsesuppe</b>   | 145,- |
| Klar, jevnet suppe kokt på norske høns.<br>Serveres med rotgrønnsaker og sukkererter<br><i>SU, H, E</i> |       |



---

## PIZZA

Vi baker vår pizzabunn hver dag på økologisk mel fra Holli Mølle, og den heves i minimum 24 timer. Alle våre pizzaer kan lages glutenfrie. Vår osteblanding består av 4 typer ost.

### **Pizza Shimeji** 185,-

Shimeji-sopp, crème fraîchesaus og labneh-ost  
*H, ML, SU*



### **Pizza Diablo** 185,-

Nduja pølse fra Felloni spekehus, tomatisert pizzasaus, vårløk, ruccola og habanero olje  
*H, ML*



### **Pizza Kylling** 185,-

Kyllingbryst i skiver, cherrytomat, vårløk, crème fraîchesaus og basilikumpesto  
*H, ML, PK*

### **Pizza Salami** 185,-

Salami fra Ask Gård, tomatisert pizzasaus, kalamataoliven, råstekt champignon og ruccola  
*H, ML, SU*

#### **EKSTRA:**

Rømmedressing 25,-  
*ML*

Grønn salat 45,-  
*SU*






Spinatsalat 55,-  
*SU, SES, SO*



---

## DESSERT

*Alle våre nøtter er økologiske*

- |  |      |
|--|------|
| <b>The Well's iskrem og sorbettallerken</b><br>3 kuler<br><i>ML, E, H</i>  | 75,- |
| <b>Omvendt ostekake</b><br>med jordbær<br><i>ML, HA</i>  | 75,- |
| <b>Tilslørte saunapiker</b><br>med pasjonsfruktcurd, kesamkrem<br>og havre crunch<br><i>E, ML, HA</i>  | 75,- |
| <b>Bomba de Chocolate</b><br>Bakt sjokoladekrem, sorbet, sjokoladejord<br>og limekrem<br><i>H, E, ML</i><br>  | 85,- |
| <b>Chiapudding</b><br>med blåbærcoulis.  | 65,- |
| <b>Fruktsalat</b><br>med nyrkrem fra Grøndalen Gård<br><i>ML</i><br>  | 65,- |
| <b>Raw Food kake</b><br>Bringebær / sjokolade og appelsin<br><i>CN, V</i><br>   | 65,- |



---

## SNACKS

<b>Brød og aioli</b> <i>H, E, SE, SU</i>	35,-
<b>Oliven</b> <i>SU</i>	45,-
<b>The Well nøtteblanding</b> <i>M, P, CN</i>	35,-
<b>Spekepølse fra Felloni spekehus</b>	65,-
<b>Thorbjørnrud Cheddar</b> <i>ML</i>	65,-



---

## DRINKMENY

### NO ALCOHOL

99,-

#### **The basil**

Limejuice, timiansirup, eggehvite og Basilikum brus. *E*

#### **Apple harvest**

Eplesirup, Egge gård eplejuice, limejuice, frisk mynte og ginger beer. *SU*

#### **Distinguished guest**

Tranebærjuice, limejuice, honning og agurk

#### **It`s about thyme**

Grapefruktjuice, limejuice, agavesirup og timian

---

### LOW ALCOHOL

115,-

#### **Cherry blossom spritz**

Manchino cherry vermouthe, limejuice, cherry bitter, grapefruktbrus. *SU*

#### **Royal Well spritz**

Cinzano, orange bitter, lime, Toso prosecco og ginger beer.

#### **Fall mojito**

Likør 43, Malibu rom, agavesirup, mynte, ananas og Bonaqua

#### **Well spritz**

Chambord, limejuice, bringebær, Toso prosecco. *SU*

---

### HIGH ALCOHOL

155,-

#### **Golden sunset**

Gobernador Pisco, Fireball whiskey, appelsinjuice, husets vaniljesirup, lemon tonic og rødvin. *SU*

#### **Dark night**

Dictador rum, Amaro Montenegro, tranebærjuice, husets vaniljesirup. *SU*

#### **Fall sour**

Vaniljevodka, Limoncello, limejuice, husets vaniljesirup og eggehvite. *E*

#### **Saint G&T**

Blackwood gin, ST Germain hylleblomstlikør og hylleblomst tonic. *SU*





---

## ØL

**Fatøl. BM** 79,-/99,-  
0,3L/0,4L

### Flaskeøl:

The Well's gjesteøl. Spør servitør

Kronenbourg. BM	98,-
ECD Lamo. BM	98,-
Lucky Buddha. BM	89,-
Singha. BM	89,-
Somersby Secco. KS	89,-
Somersby Pear. KS	89,-
Somersby Rose. KS	89,-
Carlsberg alkoholfri. BM	45,-



---

## TASTE OF THE WELL JUICE

Eple, gulrot, chili og ingefær 65,-  
Eple, pære, agurk, selleri og spinat. SEL 65,-



Eple, rødbeter og selleri. SEL 65,-

---

## MINERALVANN

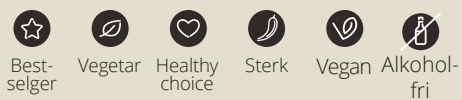
The Well vann	30,-
San Pellegrino 0,70 l	85,-
Ging Kong ingefærøl	59,-
Egge Gård eplemost	49,-
Bonaqua	49,-
Coca-Cola	49,-
Coca-Cola Zero	49,-
Fanta Orange	49,-
Sprite	49,-
Lemonaid	65,-

---

## TE OG KAFFE

Kaffe	35,-
Kakao. ML	35,-
Te	35,-
Americano.	35,-
Kaffe mocca. ML	39,-
Is mocca. ML	39,-
Espresso. Enkel/Dobbel	35,-/45,-
Cappuccino. Enkel/Dobbel. ML	39,-/45,-
Caffé Latte. Enkel/Dobbel. ML	49,-

## Symboler



## Allergener

HA= havre  
H= hvete/ gluten  
BH= bulgur hvete  
R= rug/ gluten  
DH= durum hvete  
SO= soya  
BM= byggmalt

CN = cashew nøtter  
M= mandler  
P= peanøtter  
V= valnøtter  
PK= pinjekjerner  
SES= sesamfrø  
SE= sennep  
E= egg

ML= melk/laktose  
SU= sulfitt  
KS= kaliumdisulfitt  
SEL= selleri  
BL= bløtdyr  
F= fisk  
SK= skalldyr