



DINNER *at* THE WELL

*Velkommen til en velsmakende
matopplevelse i behagelige omgivelser.*

*Opplev smaker fra hele verden og sesongens beste
råvarer tilberedt av vårt førsteklasses kjøkken.*

*Nyt friheten til å velge mellom både sunne,
velsmakende retter og andre fantastiske frestelser.*

*Spør gjerne din servitør hvordan vi kan tilrettelegge
for allergier, veganske eller vegetariske ønsker.*

*Alle retter med brød kan fås som glutenfritt
alternativ. Tilvalg kan legges til på alle retter.*



SMÅRETTER

Sett sammen småretter med smaker fra hele verden.
Vi anbefaler 3 retter som en hovedrett.

- Spicy brokkoli**, koreansk chilisaus, majones og sprø løk. 89,-
E, F, SE, SU

- Italiensk Farrosalat**, perlebygg med bakte grønnsaker, oliven, parmesan og friske urter. 89,-
B, SU, ML
 
- Falafel**, på tomat- og agurksalat, med yoghurt-dip. 89,-
ML, SU
- Taco urfetartar**, to tacoskjell med tomatsalsa, salat og srirachamajones. 105,-
E, H, ML, SE, SU

- Taco med krabbe**, to tacoskjell med salat, koriander, syltet rødløk og szechuansaus. 105,-
H, ML, SK, SU
- Tempura Scampi**, (MSC sertifisert Scampi) og chilimajones. 105,-
E, H, SE, SK, SU
- Koreansk chiliglasert kongeribbe**. 105,-
F, SES, SO, SU
- Gunpowder kyllinglår**, indisk krydret kylling servert med tamarindchutney. 105,-
E, SU
- Ost og spekemat tallerken**, med et utvalg spekemat fra Ask og Felloni, ost fra Thorbjørnrud, rugkjeks, løkmarmelade, solbærmarmelade og oliven. 115,-
ML, RU, SU



SIGNATURRETTER

Chevre- og coppa salat 195,-
Med Haukeli chevre, Ask coppaskinke, valnøtter, aspargesbønner, syltede rødbeter og balsamico-vinaigrette.
VN, ML, SU

Koreansk spinatsalat 175,-
Med sesamfrø, vårløk, syltet rødløk, reddik, aspargesbønner, edamamebønner og yuzuwasabidressing.
SES, SU, SO



Crispy Duck Salat 195,-
Sprøstekt and, grøn salat, stangselleri, agurk, cherrytomat og hoisindressing.
E, H, SEL, SO, SU



*Alle salater serveres med brød og aioli.
E, H, SE, SU*

Kongeribbe 175,-
Koreansk chiliglasert ribbe med spinatsalat.
F, SES, SO, SU



Bento Box 195,-
Råmarinert laks og tunfisk, syltet ingefær, wakame, ponzosaus, wontonchips og ris.
F, H, SES, SO, SU



Vietnamesisk okse- og grønnsakssuppe 155,-
Oksekjøtt i tynne skiver med enoki, pak choy, bønnespirer og chili.
SU





Pizza Shimeji	195,-
Shimeji-sopp, crème fraîchesaus, trøffelolje og labneh-ost.	
<i>H, ML, SU</i>	
 	
Pizza Diablo	190,-
Nduja pølse fra Felloni spekehus, tomatisert pizzasaus, vårløk, ruccola og habanero olje .	
<i>H, ML</i>	
	
Pizza Kylling	190,-
Kyllingbryst i skiver, cherrytomat, vårløk, ruccola, tomatisert pizzasaus og basilikumpesto.	
<i>H, ML, PK</i>	
Pizza Salami	190,-
Salami fra Ask Gård, tomatisert pizzasaus, kalamataoliven, råstekt champignon og ruccola.	
<i>H, ML, SU</i>	
EKSTRA:	
Rømmedressing.	25,-
<i>ML</i>	
Grønn salat med aspargesbønner, tomat og agurk.	45,-
<i>SU</i>	
Spinatsalat.	55,-
<i>SU, SES, SO</i>	

Vi baker vår pizzabunn hver dag på økologisk mel fra Holli Mølle, og den heves i minimum 24 timer. Alle våre pizzaer kan lages glutenfrie. Vår osteblanding består av 4 typer ost.



HOVEDRETTER

Tilvalg kan legges til på alle retter.

Ytrefilet av norsk storfe (180gr)	295,-
Serveres med sesongens grønnsaker og rødvinsaus.	
<i>ML, SU</i>	
	
Pannestekt ishavsrøye	295,-
Serveres med sesongens grønnsaker og brunet gressløksmør.	
<i>F, ML, SU,</i>	
Kyllingbryst fra Vestfold	235,-
Serveres med sesongens grønnsaker og estragonsaus.	
<i>ML, SU</i>	
	
EKSTRA:	
Spinatsalat.	55,-
<i>SES, SU, SO</i>	
Grønn salat med aspargesbønner, tomat og agurk.	45,-
<i>SU</i>	
French fries	45,-
Søtpotet fries	55,-
Chili fries med srirachamajones.	55,-
<i>E, SE, SU</i>	
Trøffel fries med trøffelmajones.	60,-
<i>E, SE, SU</i>	
Potetpuré.	50,-
<i>ML</i>	
Ris.	35,-
<i>SES</i>	



DESSERT

Alle våre nøtter er økologiske.

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| The Well's iskrem- og sorbettallerken
3 kuler.
<i>E, H, ML</i> | 75,- |
| Omvendt ostekake
med jordbær.
<i>H, HA, ML</i> | 75,- |
| Tilslørte saunapiker
med pasjonsfruktcurd, kesamkrem og havre crunch.
<i>E, HA, ML</i> | 85,- |
| Bomba de Chocolate
Bakt sjokoladekrem, sorbet, sjokoladegjord og limekrem.
<i>E, H, ML</i>
 | 95,- |
| Chiapudding
med blåbærcoulis. | 65,- |
| Fruktsalat
med nyrkrem fra Grøndalen Gård.
<i>ML</i>
 | 65,- |
| Raw Food kake
Bringebær / sjokolade og appelsin.
<i>CN, PN</i>
  | 65,- |



SNACKS

Brød og aioli. <i>E, H, SE, SU</i>	35,-
Oliven. <i>SU</i>	45,-
The Well nøtteblanding. <i>CN, M, P</i>	35,-
Spekepølse fra Felloni spekehus.	65,-
Thorbjørnrud Cheddar. <i>ML</i>	65,-



DRINKMENY

NO ALCOHOL

99,-

The basil

Limejuice, timiansirup, eggehvite og Basilikum brus.

E

Apple harvest

Eplesirup, Egge gård eplejuice, limejuice, frisk mynte og ginger beer.

SU

Distinguished guest

Tranebærjuice, limejuice, honning og agurk

It`s about thyme

Grapefruktjuice, limejuice, agavesirup og timian

LOW ALCOHOL

115,-

Cherry blossom spritz

Manchino cherry vermouthe, limejuice, cherry bitter, grapefruktbrus.

SU

Royal Well spritz

Cinzano, orange bitter, lime, Toso prosecco og ginger beer.

SU

Winter mojito

Likør 43, Malibu rom, agavesirup, mynte, ananas og Bonaqua

Well spritz

Chambord, limejuice, bringebær, Toso prosecco.

SU

HIGH ALCOHOL

155,-

Golden sunset

Gobernador Pisco, Fireball whiskey, appelsinjuice, husets vaniljesirup, lemon tonic og rødvin.

SU

Dark night

Dictador rum, Amaro Montenegro, tranebærjuice, husets vaniljesirup.

SU

Winter sour

Vaniljevodka, Limoncello, limejuice, husets vaniljesirup og eggehvite.

E

Saint G&T

Blackwood gin, ST Germain hylleblomstlikør og hylleblomst tonic.

SU



ØL

Fatøl. *BM* 79,-/99,-
0,3L/0,4L

Flaskeøl:

The Well's gjesteøl. Spør servitør

Kronenbourg. *BM* 98,-

ECD Lamo. *BM* 98,-

Lucky Buddha. *BM* 89,-

Singha. *BM* 89,-

Somersby Secco. *KS* 89,-

Somersby Pear. *KS* 89,-

Somersby Rose. *KS* 89,-

Carlsberg alkoholfri. *BM* 45,-



TASTE OF THE WELL JUICE

Eple, gulrot, chili og ingefær. 65,-

Eple, pære, agurk, selleri og spinat. *SEL* 65,-

Eple, rødbeter og selleri. *SEL* 65,-

MINERALVANN

The Well vann 30,-

San Pellegrino 0,70 l 85,-

Ging Kong ingefærøl 59,-

Egge Gård eplemost 49,-

Bonaqua 49,-

Coca-Cola 49,-

Coca-Cola Zero 49,-

Fanta Orange 49,-

Sprite 49,-

Lemonaid 65,-

TE OG KAFFE

Kaffe 35,-

Kakao. *ML* 35,-

Te 35,-

Americano. 35,-

Cortado. *ML* 45,-

Kaffe mocca. *ML* 39,-

Is mocca. *ML* 39,-

Espresso. Enkel/Dobbel 35,-/45,-

Cappuccino. Enkel/Dobbel. *ML* 39,-/45,-

Caffé Latte. Enkel/Dobbel. *ML* 49,-

Symboler



Allergener

BH = bulgur hvete
BM = byggmalt
BL = bløtdyr
CN = cashewnøtter
DH = durum hvete
E = egg
F = fisk
H = hvete / gluten

HA = havre
KS = kaliumdisulfitt
M = mandel
ML = melk / laktose
P = peanøtter
PK = pinjekjerner
PN = pekannøtter
RU = rug / gluten

SE = sennep
SEL = selleri
SES = sesamfrø
SK = skalldyr
SO = soya
SU = sulfitt
V = valnøtter