

WELLNESS LOUNGE

SALT SNACKS

Hummus wrap NOK 125,-

Libabrød, hjemmelaget hummus, paprika, agurk, grillede auberginer og teriyaki chick-fri (*H, SO*)

Cæsars wrap NOK 125,-

Libabrød, romanosalat, crispy vegetarbiter, veganske dressing og parmesan (*H*)

Quinoa Bowl NOK 145,-

Kål, agurk, gulrot, edamebønner, cherrytomater, ingefær og sesamfrø (*SES, SO*)

Antipasti NOK 75,-

Oliven, champignon, paprika, aubergine (*SU*)

Chips NOK 55,-

Nøtter NOK 65,-

ALLERGENER

BM = byggmalt
CN = cashewnøtt
HA = havre
H = hvete / gluten
KS = kaliumdisulfitt
M = mandler

P = peanøtt
PK = pinjekjerner
PN = pekannøtter
SEL = selleri
SO = soya
SU = sulfitt

SØT SNACKS

Kanelbolle (H) NOK 55,-

Fruktsalat NOK 65,-

Melon, ananas, druer og kiwi

Chiapudding NOK 65,-

Kokosmelk, chia og agave

Iskrem NOK 65,-

Raw cake (CN, PN, M) NOK 65,-

Yoghurt og musli NOK 75,-

Vegansk yoghurt, glutenfri granola, tørket bær og bringebærcoulis

DRIKKE

Taste of the Well Juice NOK 95,-

Juice med gulrot, ingefær, chilli og eple

Juice med eple, pære, agurk, selleri og spinat (*SEL*)

Juice med rødbeter, selleri og eple (*SEL*)

Smoothie NOK 109,-

Green Energy
Mango, ananas, spinat

Tropical Bliss
Mango, pasjonsfrukt, ananas

Berry Nice
Acai, jordbær, blåbær, mango

WELLNESS LOUNGE

Mineralvann

Oppegård brus	
Sitron / Appelsin / Bringebær	NOK 95,-
San Pellegrino	NOK 65,-
Coca-Cola, Zero, Fanta, Sprite	NOK 65,-
The Well vann	NOK 40,-
Raw kombucha: jordbær	NOK 89,-

The Well Herbal Blends

Signature blend: eple, bjørk, granskudd, sitronmelisse, lakrisrot	NOK 43,-
---	----------

Kaffe

Espresso	NOK 49/59,-
Americano	NOK 49/59,-
Cortado (ML)	NOK 55/59,-
Cappuccino (ML)	NOK 55/59,-
Caffe Latte (ML)	NOK 55/59,-

Øl

The Well Lager (BM)	NOK 129,-
Carlsberg (BM)	NOK 119,-
Oslo Brewing Norwegian Blonde (BM)	NOK 129,-
Oslo Brewing Oslo Lager (Glutenfri)	NOK 129,-
Lovløs Østkyst eplecider (KS)	NOK 119,-
Alkoholfri øl (BM)	NOK 89,-

Cocktails

The Well Spritz	
Bergamot, Grapefruit, Prosecco	
Natsumikan Mandarin Sake	NOK 165,-
Elderflower Spritz	
St. Germain, Prosecco	NOK 165,-

Alkoholfri-cocktails

Mi-no-sa	NOK 129,-
Appelsin Juice, ALT. Sparkling Chardonnay	
Italian Spritz	NOK 129,-
Italian Spritz, ALT. Sparkling Chardonnay	

Champagne

Léonce d'Albe Special Reserve, Frankrike	NOK 189/895,-
--	---------------

Musserende

Prosecco Signore Giuseppe, Extra Dry	NOK 139/595,-
--------------------------------------	---------------

Rosévin

Triennes Rose, Provance, Frankrike	NOK 149/690,-
------------------------------------	---------------

Hvitvin

Ernst Ludwig, Riesling Trocken, Tyskland, Rheinhessen	NOK 139/595,-
Sancerre Renaissance, Loire, Frankrike	NOK 179/890,-

Cuvée Sainte Marie, Chablis, Frankrike

NOK 195/950,-

Rødvin

Villa Cardini, Valpolicella, Italy, Veneto	NOK 149/645,-
--	---------------