

# WELLNESS LOUNGE

## SALTE SNACKS

---

### Indian Masala Wrap

Murgh masala chick free i rødbetetortilla, isbergsalat, paprika og agurk  
(H, SO, SU) NOK 120,-

### Italian Pesto Wrap

Pestomarinert chick free med vegansk majones i rødbetetortilla, isbergsalat, paprika og agurk (H, PK, SU) NOK 120,-

### Avocado poke bowl

Limemarinert avocado med ris, enoki-sopp, cherrytomat, stekt ananas, agurk, rødløk, spirer og lime-grønn chili-majones (SU, E, SEN) NOK 145,-

### Antipasti

Oliven, champignon, paprika/aubergine (SU) NOK 69,-

**Rotgrønnsaker / Potet chips** NOK 45,-

### Nøtteblanding

Cashew, mandel, peanøtt, salt, rosmarin og chili (P, CN, M) NOK 45,-

## ALLERGENER

---

BM = byggmalt  
CN = cashewnøtt  
HA = havre  
H = hvete / gluten  
KS = kaliumdisulfitt  
M = mandler

P = peanøtt  
PK = pinjekjerner  
PN = pekannøtter  
SEL = selleri  
SO = soya  
SU = sulfitt

## SØTE SNACKS

---

### Fruktsalat

Melon, ananas, druer og kiwi NOK 65,-

### Chia pudding

Kokosmelk, chia og agave NOK 55,-

### Smoothiebowl med chia

Smoothie, chia, granola NOK 85,-

### Kanelbolle (H)

NOK 45,-

### Iskrem

NOK 50,-

### Raspberry Raw cake (CN, PN)

NOK 65,-

## DRIKKER

---

### The Well Juice

Gulrot, chili, ingefær og eple NOK 65,-

Pære, agurk, selleri, spinat og spinat (SEL) NOK 65,-

Rødbeter, selleri og eple (SEL) NOK 65,-

Smoothie NOK 65,-

Ingefærshot NOK 30,-

### Mineralvann

Kombucha: jordbær, ingefær, rødbete, rose NOK 79,-

Lemonaid: passion fruit, lime, blood orange, ginger NOK 65,-

# WELLNESS LOUNGE

## DRIKKER

San Pellegrino	NOK 59,-
Coca-Cola, Zero, Fanta, Sprite	NOK 55,-
The Well vann	NOK 30,-

### The Well Signature Herbal Blends

Eple, bjørk, granskudd, sitronmelisse, lakrisrot	NOK 43,-
---	----------

### Kaffe

Espresso	NOK 45/49,-
Americano	NOK 45/49,-
Cortado	NOK 49/52,-
Cappuccino	NOK 45/49,-
Caffe Latte	NOK 45/52,-

### Øl

The Well Lager (BM)	NOK 109,-
Carlsberg (BM)	NOK 99,-
Norwegian Blonde (BM)	NOK 109,-
Oslo Lager (Glutenfri)	NOK 109,-
Eple cider (KS)	NOK 109,-
Alkoholfri øl (BM)	NOK 59,-

## ALLERGENER

BM = byggmalt  
 CN = cashewnøtt  
 HA = havre  
 H = hvete / gluten  
 KS = kaliumdisulfitt  
 M = mandler

P = peanøtt  
 PK = pinjekjerner  
 PN = pekannøtter  
 SEL = selleri  
 SO = soya  
 SU = sulfitt

## Cocktails

Aperol Spritz: Aperol & prosecco  
 Hylleblomst Spritz  
 Hylleblomst likør & Prosecco

## Mocktails

Mediterranean Gin & Tonic (SU)  
 Gin, Aegean Tonic, Lime

## Champagne

Léonce d'Albe Special Reserve, Frankrike,  
 Champagne Devaux NOK 179/850,-

## Musserende

Prosecco Signore Giuseppe, Extra Dry,  
 Italia, Veneto NOK 129/630,-

Masia Salat Organic Brut Natur Spania,  
 Catalunya NOK 125/619,-

## Perlende

Hans Bear Secco, Tyskland 20cl NOK 109,-  
 Hans Bear Rose 20cl, Tyskland NOK 109,-

## Rosévin

Triennes Rose, Provence NOK 139/689,-

## Hvitvin

Ernst Ludwig, Riesling Trocken,  
 Tyskland, Rheinhessen NOK 149/739,-

Chablis Cuvée Sainte Marie, Brocard,  
 Jean-Marc, Frankrike, Chablis NOK 169/839,-

Tissier sancerre, Roland Tissier et Fils,  
 Frankrike, Loire NOK 169/839,-

## Rødvin

Villa Cardini, Valpolicella,  
 Italy, Veneto NOK 169/739,-