

WELLNESS LOUNGE

SALTE SNACKS

Indian Masala Wrap
Murgh masala chick free i rødbete-tortilla, salat, paprika og agurk
(H, SO, SU) NOK 120,-

Italian Pesto Wrap
Pestomarinert chick free i rødbete-tortilla, salat, paprika og agurk
(H, PK, SU) NOK 120,-

Quinoa Bowl
Kål, agurk, gulrot, edame-bønner, cherry tomater, ingefær og sesamfrø (SES, SO) NOK 125,-

Antipasti
Oliven, champignon, paprika/ aubergine (SU) NOK 75,-

Rotgrønnsaker chips NOK 45,-

Nøtteblanding
Cashew, mandel, peanøtt, salt, rosmarin og chili (P, CN, M) NOK 55,-

ALLERGENER

BM = byggmalt
CN = cashewnøtt
HA = havre
H = hvete / gluten
KS = kaliumdisulfitt
M = mandler

P = peanøtt
PK = pinjekjerner
PN = pekannøtter
SEL = selleri
SO = soya
SU = sulfitt

SØTE SNACKS

Fruktsalat
Melon, ananas, druer og kiwi NOK 65,-

Chia pudding
Kokosmelk, chia og agave NOK 55,-

Kanelbolle (H) NOK 45,-

Iskrem NOK 55,-

Raspberry Raw cake (CN, PN) NOK 65,-

DRIKKER

Taste of the Well Juice
Juice med eple, gulrot, chilli og ingefær NOK 79,-

Juice med eple, pære, agurk, selleri og spinat (SEL) NOK 79,-

Juice med eple, rødbeter og selleri (SEL) NOK 79,-

Smoothie eple, ananas, mynte, mango NOK 75,-

MINERALVANN

Lemonaid: passion fruit, lime, blood orange, ginger NOK 65,-

San Pellegrino NOK 59,-
Coca-Cola, Zero, Fanta, Sprite NOK 55,-
The Well vann NOK 30,-

Raw kombucha: jordbær, ingefær, rødbete, rose NOK 79,-

WELLNESS LOUNGE

The Well Herbal Blends

Signature blend: eple, bjørk, granskudd,
sitronmelisse, lakrisrot NOK 43,-

På bærtur: eple, tinnvedbær,
eplemynte, tyttebærblad,
bringebærblad NOK 43,-

Te

Qimen: sort te fra Qimen,
Anhui, Kina NOK 43,-

Maojian: grønn te fra Suizhou,
Hubei, Kina NOK 43,-

Green Peach & Ginger fra
Malawi, Africa NOK 43,-

Kaffe

Espresso NOK 45/49,-
Americano NOK 45/49,-
Cortado NOK 49/52,-
Cappuccino NOK 45/49,-
Caffe Latte NOK 45/52,-

Øl

The Well Lager (BM) NOK 109,-
Carlsberg (BM) NOK 99,-
Oslo Brewing Norwegian
Blonde (BM) NOK 109,-
Oslo Brewing Oslo Lager
(Glutenfri) NOK 109,-
Løvløs Østkyst eple cider (KS) NOK 109,-
Alkoholfri øl (BM) NOK 59,-

Cocktail meny NOK 129,-

Sakura Spritz (SU)
Sakura cherry vermouth, Prosecco
Elderflower Spritz (SU)
St. Germain, Prosecco

Mocktail meny NOK 109,-

Mediterranean Gin & Tonic (SU)
Lyre Gin, Three Cent Agean Tonic, Lime

Champagne

Léonce d'Albe Special Reserve, Frankrike,
Champagne Devaux NOK 179/850,-

Musserende

Prosecco Signore Giuseppe, Extra Dry,
Italia, Veneto NOK 129/630,-

Perlende

Hans Bear Secco, Tyskland 20cl NOK 109,-
Hans Bear Rose 20cl, Tyskland NOK 109,-

Rose

Triennes Rose, Provence NOK 139/689,-

White

Ernst Ludwig, Riesling Trocken,
Tyskland, Rheinhessen NOK 149/739,-

Red

Villa Cardini, Valpolicella,
Italy, Veneto NOK 145/695,-